

# **PROVSTEGAARDS BLADET**



**August/September  
2020**

## **Redaktion: Annette Fredsgaard i Terapien**

Indlæg til bladet modtages med tak, så fat bare pennen, vi renskriver gerne.

**Hvis du skriver indlægget på computer, må du meget gerne sende det pr. mail til:  
[te@provstegaardshjemmet.dk](mailto:te@provstegaardshjemmet.dk)**

Deadline for næste nr. den **15. september 2020.**

**Provstegaardshjemmets tlf.nr. er**

**63 16 94 65**



**Forsiden: Kaffen nydes ved Klintebjerg med udsigt over vandet.**

# Livskvalitet

Kære alle

Jeg gjorde mig nogen tanker i dag. Jeg kom, på vej på arbejde, til at tænke på, hvad der var livskvalitet for mig. Jeg har 3 ugers sommerferie forude, og det var nok ved tanken om det, at jeg har sendt tankerne i den retning. Jeg glæder mig og er spændt på sommerferien. 3 uger med dem jeg holder mest af. Lave ynglings ting. Komme ned i gear og slappe af. Det tror jeg de fleste forbinder med livskvalitet. Kvalitetstid.

Men er det i virkeligheden livskvalitet at glæde sig til sommerferie? Det er privilegeret, vil jeg sige måske mere i retningen af. Jeg er heldig. Føler mig heldig over at have denne mulighed. Under ferien er der bestemt livskvalitet, det håber jeg da i hvert fald, men det er jo kun et lille udpluk af livet. Hvis man går og glæder sig hele året til 3 ugers sommerferie og at leve fuldt ud i de 3 uger, hvad så med resten af året?

Jeg mener ikke, at livskvalitet, decideret opnås på en sommerferie. Det behøver heller ikke at være hver dag, dag ud og dag ind at man oplever det, for at være lykkelig. Jeg blev engang opfordret til at mærke efter inden i kernen af mig selv, om jeg var glad. ”Så længe du er glad i din kerne” sagde hun til mig ” så er det ok”. Det har jeg altid tænkt på efterfølgende. Når livet bliver svært og gør ondt. Jeg kan altid finde ind i min kerne af mig selv og mærke efter. Hvis jeg er glad der, så er alt godt.

Jeg har ofte undret mig over, at nogen mennesker, der har meget lidt, lever på kanten af livet, er understøttet af samfundet eller deres familie, de kan være så glade og virke helt i balance. Lige frem udstråle lykke. Måske er de bare tilfredse med det de har. De har måske ikke en sommerferie at se frem til, med god mad og kølig rosevin, men de er tilfredse. De stræber ikke efter noget særligt, er bare glade for det de har. Hvad der så har ført dem dertil, det må være meget forskelligt. Nogen har måske altid levet i fattigdom og har måske nu en båd at fiske fra og fanger fisk at leve af. Det ved jeg ikke, men det er bare så inspire-

rende at se disse mennesker. Det smitter og jeg får selv lyst til at stræbe efter mindre, til at føle mere.

En helt anden ting der også faldt mig ind i dag, er, hvor vigtigt det er for ens egen livskvalitet at tilføje andre livskvalitet. Tror alle kender den følelse af at glæde nogen. Den følelse er bestemt en af de højest rangerende. Der kommer det med sommerferien ind igen. Dengang ens børn var små og sad på bagsædet af bilen hele vejen til et fremmed land. De havde fået at vide, at de måtte ikke spørge ”hvornår er vi der”. Og så når man kunne sige, nu er vi der næsten. Se deres forventningsglæde. Deres ansigtsudtryk og deres latter og jubel over, at nu var vi der. Og hvorfor var det ikke bare det samme derhjemme? Fordi nu skulle vi være sammen og vi havde tid. Det vi gav dem, familieliv og sammenhold. Der fik vores børn livskvalitet, og det smittede af på os forældre, så vi også fik det. Minderne om det, giver os stadig livskvalitet fordi det er i vores historier, på alle mulige måder, skygger og udformninger.

Og sådan tror jeg at alle mulige ting, oplevelser, følelser, momenter, brudstykker, og erfaringer

giver os livskvalitet. Det er ikke en sommer eller en enkelt oplevelse, men det er summen af hvem vi er og hvordan vi er og hvad vi putter ind i vores liv. Der hvor lykken smiler til en, der er der livskvalitet.

Prøv at mærke efter, om du ikke er glad i den inderste kerne af dig selv. Det håber jeg for dig.

De kærligste hilsner, Rikke



Juli 2020

Kære beboere, pårørende og besøgende

I juni måned udsendte WHO anbefaling om, at man ud fra forsigtighedsprincip, anbefaler mundbind hvis det ikke er muligt at holde 2 meters afstand. Dette blev sendt ud i Danmark som en retningslinje fredag den 10. juli 2020.

Den anbefaling vil vi godt følge på Provstegaardshjemmet, fordi vi fortsat ønsker størst mulig sikkerhed for vores beboere.

*Ud fra forsigtighedsprincip, 2 meters afstand så vidt det er muligt. Hvis dette ikke er muligt, så anbefales de pårørende at anvende mundbind. Der er placeret æsker med mundbind på kontorerne. Det er personalet, som udleverer mundbind til de pårørende. Personalet kan anbefale de pårørende, at der anvendes mundbind.*

Hvis der er risiko for ikke at kunne overholde afstand på 2 meter, anbefaler vi derfor på Provstegaardshjemmet at der anvendes mundbind.

For udlevering af mundbind, kontakt personalet, samt læs venligst pjecen der følger med.



Kærlig Hilsen Rikke



## **Hvorfor holde gudstjeneste?**

For første gang nogen sinde har kirkerne været lukket. Det er, så vidt vides aldrig sket før. Og under denne lukning grundet coronavirus opstod mange forskellige slags alternative gudstjenester: virtuelle, radio, YouTube og mange flere.

Derfor spørgsmålet: Hvorfor holde gudstjeneste i kirkerne?

Ja, gudstjenesten kan ses som et helle, hvor man for en stund forlader det hektiske samfund. Vi går ind under et ritual, som formidler noget større end det, vi selv kan finde på.

Det kan være en barnedåb, hvor Gud velsigner det lille barn. Det kan være en gudstjeneste juleaften, hvor vi for en stund hengiver os til en helt anden verden end den, vi lever i til daglig. Eller gudstjenesten påskedag eller en almindelig søndag, hvor vi midt i vores hverdag med alle dens glæder og sorger løftes op i et håb, som vi ikke fatter, men som vi kan leve

vores liv på. Det kan være en stump af en prædiken eller en salme, eller det kan være nadveren, der løfter os op over vores små indspiste klikker og private fællesskaber. Og sender os tilbage til vores hverdag med et nyt mod, nyt håb.

Lektor i teologi ved Københavns Universitet Jakob Wolf, kalder i en af sine bøger gudstjenesten for et kunstværk, der skal gøre det guddommelige nærværende for os og forene os med det. Kirkearkitekturen, den danske salmeskat og musikken gør det guddommelige nærværende i form af en kontakt med de grundlæggende følelser af glæde, sorg, afmagt, lidelse. Det sker ikke hver søndag, og det er aldrig til at vide, hvornår det sker. Det er som med teater eller en koncert, hvor man aldrig ved, hvornår det absolutte nærvær indfinder sig.

Jakob Wolf argumenterer for, at gudstjenesten i den form, vi kender den i dag, er et slidstærkt, dybt forfinet og kultiveret samlet udtryk, som gennem århundrede har bevist sit værd netop som kunst og som formidler af guddommeligt nærvær.

Jeg synes, det er en fin definition af gudstjenesten. Måske forstår man ikke det hele. Men som i et godt kunstværk kan man helt tiden opdage nyt, tekster og salmer eller gudstjenestens ritual kan pludselig åbne sig og give indsigt og forståelse, som man ikke havde før. I kirkesproget kalder vi det Helligåndens gave.

*Nanne Mølhøve*

## Billeder fra hverdagen på Provstegaardshjemmet!

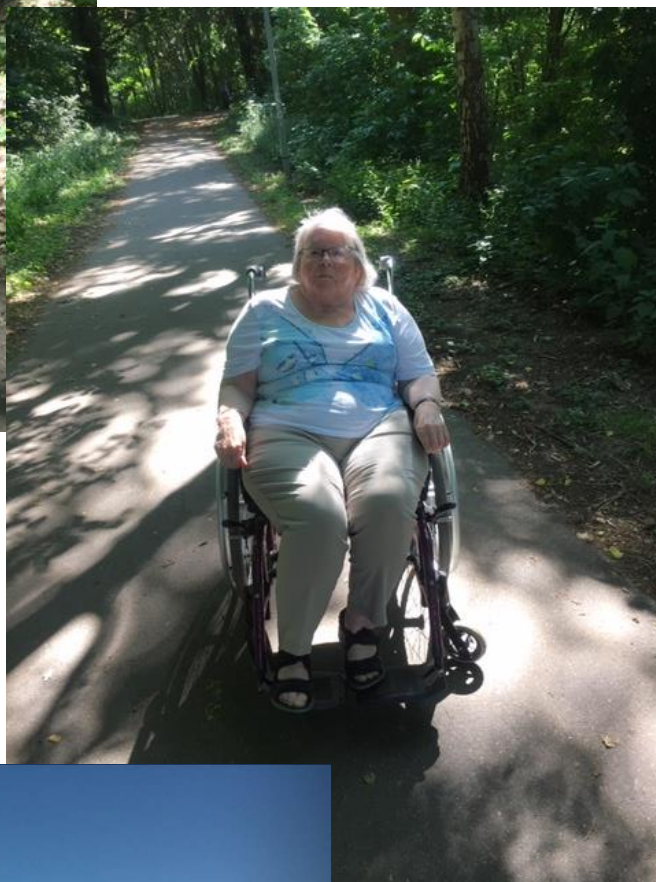


Køretur til  
Fænøsund med  
medbragt mad.





Else og Anne på tur i  
”Lunden”.



Bente og  
Kathrine  
ved  
Helnæs.



Birthe giver  
et nummer  
på klaveret,  
og Kjeld  
synger til.

Olaf nyder det  
gode vejr i  
haven.





Sommer, sol og tid  
til fodbad.





Jonna og Bent  
på havearbejde,  
og Else er klar  
til en cykeltur.





Besøg hos John  
Eriks besøgsven,  
Sonja på  
Løgismose  
camping.





Denne gang gik turen til Davinde søerne, med medbragt kaffe-kurv, vi nød den smukke udsigt og Kathrine var tæt på at få et lille husdyr med hjem.



# Den danske sprog er en svær èn!

*Af Gonzalo Varqas, chilensk flygtning.*

Vi starter med LÅS, der i flertal er LÅSE,

men flertal af GÅS er GÆS – ikke GÅSE

Vi taler om FOD – er der flere, si`r vi FØDDER,

men skønt vi siger FLOD, vi aldrig siger FLØDDER.

Er der EN, hedder det DEN, er der TO, siger vi DISSE.

Hvorfor faèn hedder PEN i flertal så ikke PISSE?

At flertal af MAND er MÆND – ikke MÆNDER

er svært at forstå, når en TAND bli`r TÆNDER.

Og skønt et flertal af AND som bekendt hedder ÆNDER,

så hører man aldrig, at SPAND bli`r til SPÆNDER.

En anden mærkværdighed her til lands,

i tredie person det er HAN, HAM og HANS.

Er det så sund logik – ja derom spø`r jeg kuns

at man ikke om DAMER siger HUN, HUM og HUNS?



At SYNGE i datid på dansk er SANG,  
men GYNGES imperfektum er ikke GANG.  
Og hvem kan forstå, hvorfor SPRINGE er SPRANG,  
når BRINGE ikke i datid er BRANG?  
Korrekt hedder datid af BRINGE jo BRAGTE,  
hvor er så logikken, når man siger BAGTE  
på basis af infinitiven AT BAGE?

Et andet eksempel, det hedder AT TAGE.

Det bøjes i datid ved, at man siger TOG.

Skulle BAGE så ikke give BOG?

-Når BRINGE er BRAGTE, skulle BAGTE være BINGE,  
men så måtte RAGTE være datid af RINGE  
dog RAGTE det findes på dansk faktisk ikke,  
derfor må vi hellere la` spørgsmålet LIGGE.



# 🇩🇰 Fødselsdage 🇩🇰

## August

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| 21. Kurt Christiansen | lejl. 4  |
| 23. Birthe Rasmussen  | lejl. 53 |
| 26. Anne Larsen       | lejl. 10 |

**Tillykke**



## September

|                        |          |
|------------------------|----------|
| 2. Rex Jensen          | lejl. 49 |
| 6. Ebba Berthelsen     | lejl. 40 |
| 10. Poul Erik Pedersen | lejl. 63 |
| 12. John Jørgensen     | lejl. 2  |
| 16. Jørgen Holst       | lejl. 61 |

# Aktivitetsplan August

## Provstegaardshjemmet

| Dato |    | Formiddag              |                 | Eftermiddag |
|------|----|------------------------|-----------------|-------------|
| LØR  | 1  |                        |                 |             |
| SØN  | 2  |                        |                 |             |
| MAN  | 3  | Syng sammen Kl. 10.00  | Køretur         |             |
| TIRS | 4  | Musik Kl. 10.00        | Banko Kl. 14.00 |             |
| ONS  | 5  | Oplæsning Kl. 10.00    | Køretur         |             |
| TOR  | 6  | Gymnastik Kl. 10.00    |                 |             |
| FRE  | 7  | Gudstjeneste Kl. 10.30 |                 |             |
| LØR  | 8  |                        |                 |             |
| SØN  | 9  |                        |                 |             |
| MAN  | 10 | Syng sammen Kl. 10.00  | Køretur         |             |
| TIRS | 11 | Musik Kl. 10.00        | Banko Kl. 14.00 |             |
| ONS  | 12 |                        | Køretur         |             |
| TOR  | 13 | Gymnastik Kl. 10.00    |                 |             |
| FRE  | 14 | Gudstjeneste Kl. 10.30 |                 |             |
| LØR  | 15 |                        |                 |             |
| SØN  | 16 |                        |                 |             |
| MAN  | 17 | Syng sammen Kl. 10.00  | Køretur         |             |
| TIRS | 18 | Musik Kl. 10.00        | Banko Kl. 14.00 |             |
| ONS  | 19 |                        | Køretur         |             |
| TOR  | 20 | Gymnastik Kl. 10.00    |                 |             |
| FRE  | 21 | Gudstjeneste Kl. 10.30 |                 |             |
| LØR  | 22 |                        |                 |             |
| SØN  | 23 |                        |                 |             |
| MAN  | 24 |                        |                 |             |
| TIRS | 25 | Musik Kl. 10.00        | Banko Kl. 14.00 |             |
| ONS  | 26 | Oplæsning Kl. 10.00    | Køretur         |             |
| TOR  | 27 | Gymnastik Kl. 10.30    |                 |             |
| FRE  | 28 | Gudstjeneste Kl. 10.30 |                 |             |
| LØR  | 29 |                        |                 |             |
| SØN  | 30 |                        |                 |             |
| MAN  | 31 | Syng sammen Kl. 10.00  | Køretur         |             |

**De fleste dage er der flere aktiviteter sideløbende, og da der ikke er plads til det hele på kalenderen her i bladet, kan det ses på opslag på stuerne og opslagstavlerne. Ret til ændringer forbeholdes!**

# Aktivitetsplan September

Provstegaardshjemmet

| Dato |    | Formiddag    |           | Eftermiddag      |           |
|------|----|--------------|-----------|------------------|-----------|
| TIRS | 1  | Musik        | Kl. 10.00 | Banko            | Kl. 14.00 |
| ONS  | 2  | Oplæsning    | Kl. 10.00 | Køretur          |           |
| TOR  | 3  | Gymnastik    | Kl. 10.00 |                  |           |
| FRE  | 4  | Gudstjeneste | Kl. 10.30 |                  |           |
| LØR  | 5  |              |           |                  |           |
| SØN  | 6  |              |           |                  |           |
| MAN  | 7  |              |           | Film eller andet |           |
| TIRS | 8  | Årsfest      | Kl. 11.30 |                  |           |
| ONS  | 9  | Oplæsning    | Kl. 10.00 | Mandeklub        | Kl. 17.00 |
| TOR  | 10 | Gymnastik    | Kl. 10.00 |                  |           |
| FRE  | 11 | Gudstjeneste | Kl. 10.30 |                  |           |
| LØR  | 12 |              |           |                  |           |
| SØN  | 13 |              |           |                  |           |
| MAN  | 14 |              |           | Køretur          |           |
| TIRS | 15 | Musik        | Kl. 10.00 | Banko            | Kl. 14.00 |
| ONS  | 16 | Oplæsning    | Kl. 10.00 | Petanque         | Kl. 14.00 |
| TOR  | 17 | Gymnastik    | Kl. 10.00 |                  |           |
| FRE  | 18 | Gudstjeneste | Kl. 10.30 |                  |           |
| LØR  | 19 |              |           |                  |           |
| SØN  | 20 |              |           |                  |           |
| MAN  | 21 |              |           | Køretur          |           |
| TIRS | 22 | Musik        | Kl. 10.00 | Banko            | Kl. 14.00 |
| ONS  | 23 | Oplæsning    | Kl. 10.00 | Petanque/Køretur | Kl. 14.00 |
| TOR  | 24 | Gymnastik    |           |                  |           |
| FRE  | 25 | Gudstjeneste | Kl. 10.30 |                  |           |
| LØR  | 26 |              |           |                  |           |
| SØN  | 27 |              |           |                  |           |
| MAN  | 28 |              |           | Køretur          |           |
| TIRS | 29 | Musik        | Kl. 10.00 | Banko            | Kl. 14.00 |
| ONS  | 30 | Oplæsning    | Kl. 10.00 | Petanque/Køretur | Kl. 14.00 |
|      |    |              |           |                  |           |

De fleste dage er der flere aktiviteter sideløbende, og da der ikke er plads til det hele på kalenderen her i bladet, kan det ses på opslag på stuerne og opslagstavlerne. Ret til ændringer forbeholdes!

# Siden sidst

## Nye beboere:

Erik Sørensen

lejl. 12

Kirsten Lysemose

lejl. 45

## Velkommen



## Dødsfald:

Alfrida Brunsvig

lejl. 12

Peder Brandt

lejl. 45

Søren Larsen

lejl. 30

Margit Skriver

lejl. 17



# 👣 Fodterapi 👣

Klinikken er åben mandag til fredag fra kl. 8.00.  
Der er åbent for alle, også for folk der ikke bor  
på Provstegaardshjemmet.

Tidsbestilling på tlf. nr. 22 93 20 02

eller online booking på [www.fodterapien.dk](http://www.fodterapien.dk)

Facebook: fodterapien od.v

Alm. fodbehandling 420 kr.

Neglelak 60 kr.

Der ydes tilskud til diabetespatienter.

Venlig hilsen

Statsautoriserede fodterapeuter

Joan B. Beyk og Birgit Søndergaard Jakobsen

[www.fodterapien.dk](http://www.fodterapien.dk)



## Fortsættelse af rejsebeskrivelse fra New Zealand: Af Inger Brønnum

Vi kørte ca. en halv time inden vi nåede til vores **Hotel Furama**. Det var et aldeles storslået hotel, fantastisk udsigt, lige så fantastisk handicapvenligt værelse. Alt på dette værelse fungerede fuldstændig optimalt. John mente i øvrigt, at man i Danmark kunne lære en masse ting om handicapgreb og den måde grebene var ”bøjet” på, det var nemlig meget anderledes i forhold til DK. Maden var helt vidunderlig, og en ting som var meget bemærkelsesværdigt var det, at hvis en medarbejder på dette fantastiske hotel havde en fornemmelse af, at Mr. John havde problemer af en eller anden art når vi var nede at spise, var de klar til at hjælpe ham, sågar made ham, hvis det skulle vise sig nødvendigt, det var det dog ikke.

Personalet på hotellet var enormt gæstfrie og smilende. Hotellet var meget stort med mange skønne og vidunderlige ting i form af malerier, mosaik, fantastiske store og enormt flotte prismelysekroner osv. osv. Det er svært at beskrive med ord, men heldigvis ligger der rigtig mange ting inde på nethinden og så har vi heldigvis alle vores skønne billeder, som Julie og Dennis tog på rejsen. SKØNT!

SINGAPORE er en formidabel stor by med et indbyggertal på 5.000000, som næsten svarer til indbyggertallet i hele DANMARK. Vi var ude at besigtige

byen lidt, vi havde jo ikke alverdens tid til vores rådighed – 36 timer, og deraf skulle vi jo også hvile og sove lidt.



Efter 36 timer i SINGAPORE skulle vi til at indstille os på endnu en flyvetur til NEW ZEALAND, vi skulle igen være i luften i 12 timer. Vi havde været meget forvirrede over den tidsforskel på 6 timer, der er fra DK til SINGAPORE, men der ventede os mere forvirring idet der yderligere var en tidsforskel på 5 timer, når vi nåede vores næste destination NEW ZEALAND. Inden vi kunne bevæge os op i flyet, var der lige en forhindring der skulle afvikles. John havde jo valgt at være røgfri på vores rejse, og det betød at han skulle erstatte røgen med et nikotinplaster, hvortil han skulle bruge en saks til at klippe plast-emballagen op med. Han havde ikke tænkt på, at det kunne få nogle konsekvenser at medbringe en saks i håndbagagen, men det fik det. Julie blev kaldt til side og skulle argumentere, hvorfor den saks var anbragt i håndbagagen. Det gjorde hun, og fik at vide, at saksen kunne hentes et

eller andet sted (langt væk), den skulle sikkert undersøges for noget kriminelt. Julie valgte at sige, at den ikke skulle bruges mere, og ikke havde nogen affektionsværdi for os, og derved blev det. Saksen er nok destrueret et eller andet sted i Singapore.

Så gjaldt det flyveturen til AUCKLAND. Vi blev modtaget af ligeså, fantastisk et personale som på turen til SINGAPORE, søde, venlige, smukke og fyldt med et kæmpeoverskud. Skønt.

Efter 11-12 timers flyvning landede vi i AUCKLAND. Vi havde som bekendt lejet en bil hos Hertz. Dennis satte sig ind i en fremmed bil og kørte i et fremmed land med venstrekørsel, som om han ikke havde bestilt andet i hele sit liv end at køre venstrekørsel i NEW ZEALAND, fantastisk. Det var sommer da vi drog fra DANMARK, men vinter da vi nåede frem til den anden side af jordkloden. Det var lidt kedeligt vejr da vi ankom med regn og gråt i gråt, men alting blev jo meget bedre. Vi skulle lige igennem mere jetlag, for at gøre forvirringen total.

Julie og Dennis fandt frem til, via GPS, det hotel vi skulle overnatte på, også her var handicapforholdene rigtig fine. Efter at være blevet installeret på hotelværelset skulle vi ud at kigge lidt på den del af byen, hvor vi befandt os. John havde det skidt, måske på grund af jetlag, men måske også på grund af den psykiske belastning han havde været udsat for.

Byturen blev kort, idet John skulle hjem til hotellet og

i seng. Han var ikke mere end lige kommet i seng, da han kastede op over det hele, det var synd for ham. Han kom dog til hægterne efter nogle timers søvn, for der ventede os jo mange store oplevelser senere.

Der er ting i forbindelse med turen til NEW ZEALAND (AUCKLAND) på vej derned som ikke står helt lysende klart for mig. Har ikke på grund af den store tidsforskel tænkt, hvornår vi egentlig landede i AUCKLAND. Min fornemmelse for ankomst var hen sidst på eftermiddagen, som slet ikke viste sig at holde stik. Efter gennemgang af billetterne viser det sig, at vi fløj fra SINGAPORE kl. ca. 21.30 og landede i AUCKLAND klokken ca. 11.00 formiddag. Efter en rum tid i lufthavnen (ved ikke hvor længe), fandt Julie og Dennis frem til udlejningsfirmaet Hertz, hvor vi havde lejet en bil, som skulle fragte os rundt til alle de skønne oplevelser, som ventede os på NORDØEN.

De to unge mennesker var fantastiske til at få tingene til at fungere. Efter de havde fået overdraget bilen (en rigtig stor stationcar), satte Dennis sig til rattet. Den første dag I AUCKLAND var ikke så meget værd, vi var fortumlede og ”rundt på gulvet”. Vi orkede ikke så meget den dag, bortset fra lige at finde os lidt tilrette og prøve på at finde ud af, hvad der var op og ned på det hele. Jeg er ikke helt sikker på at det lykkedes.

Julie og Dennis ville ud og kigge lidt på byen, og de tog lidt mad med hjem til John og jeg, men vi var absolut ikke sultne. Vi forsøgte at få noget hvile og søvn. Jeg har først fundet ud af senere, at vi rent faktisk havde 2 overnatninger i AUCKLAND, så der hvor jeg troede at John blev syg og kastede op den første dag, faktisk først fandt sted 2. dagen i AUCKLAND. Beklager.

Efter at have indtaget et dejligt morgenmåltid, var vores næste mål en by ved navn PAIHIA, som lå ca. 350 km nord for AUCKLAND. Det var en meget lang tur, men med en natur så storslået, som desværre er fuldstændig umuligt at beskrive. Det var en fantastisk oplevelse at sidde på bagsædet og virkelig få alle sansindtrykkene, uden at skulle bekymre sig, om f.eks. venstrekørsel. Efter nogle timers kørsel nåede vi vores destination PAIHIA.

Mit foretrukne ord i forbindelse med vores rejse til NEW ZEALAND er og var ”fantastisk”. Intet ord der ligger under ”fantastiskniveauet” kan bruges, og det kan det bestemt heller ikke da vi endelig nåede det naturskønne sted PAIHIA. Jeg kunne mærke en total afstressende fornemmelse da vi kørte ind i denne vidunderlige lille by. Jeg ved ikke rigtig hvor mange indbyggere der var, men jeg ved i hvert fald, at vi havde en overdådig vandudsigt på vores venstre side, og en masse hyggelige lyse bygninger på vores højre side.

Vi ankom til vores hotel, som også var bygget af lyse sten, og vores hotelværelser lå helt nede ved jorden, super. Det var jo hotelværelser, som igen opfyldte vores krav i forhold til det, at være handicapvenligt. Ingen problemer. Der synes dog at være et enkelt problem, nemlig det, at der ikke var elevator op til restauranten. Problemet skulle ikke overskygge noget som helst, og det gjorde det heller ikke.

Alternativet til det at komme op i restauranten og spise morgenmad blev nemlig det, at vi fik udleveret en spiseseddel og kunne så vælge mellem et udbud af skønne morgenretter. De søde og imødekommende restaurantpersonaler serverede maden hos John og jeg på bopælen, det var pragtfuldt. Det var kun morgenmaden vi indtog på denne måde, resten af måltiderne spiste vi ude i byen.



Vi havde tilmeldt os en oplevelse bestående af ”DOLPHIN CRUISE TO THE HOLE IN THE ROCK”. Det var igen en oplevelse, som er svært at forklare med ord. Vi var på en fantastisk sejltur i 3 timer, hvor hovedtemaet selvfølgelig var delfinerne og deres kunnener og laden. De bevægede sig foran båden, bagved båden, men også under båden. Vi var lidt i tvivl om, hvorvidt der var 3 eller 4 delfiner, men Julie fotograferede rigtig meget, også på denne vidunderlige sejltur. Et af billederne beviser med al mulig tydelighed, at der var tale om 4.



Det var enormt spændende at følge dem så vidt det nu var muligt. Vi havde jo også andre gøremål på denne tur, nemlig det at nyde denne uovertrufne natur, samtidig med at være en del af de dejlige og imødekomende mennesker som også deltog i denne vidunderlige delfin/naturoplevelse som vi. Vejret var smukt

med sol, men det var også koldt, vi måtte jo huske på, at det var vinter på NEW ZEALAND, men ikke en vinter som vi kender hjemmefra, der var ca. 15 graders varme, men koldt om natten.

Vi er lykkelige for, at vi netop fra delfinturen har rigtig flotte billeder. Vi har også et fint billede af os alle 4, taget som et turistfoto foran båden, der skulle bringe os rundt i en mikroskopisk del af det TASMANISKE HAV.



Det var en stor, stor oplevelse. Om aftenen havde vi valgt at spise på den restaurant, som næsten lå ude i vandet eller rettere meget nær på den båd, som bragte os rundt til oplevelser, som vi kun kommer til at opleve en gang i livet. Fantastisk.

**Fortsættes i næste nr.**

Kære alle på Provstegaardshjemmet,  
i særdeleshed Afd. C, 💔

Jeg, Julie og Dennis ønsker at udtrykke vores store taknemmelighed, at vores elskede John har fået lov at være en del af dette skønne sted i 4 1/2 år.

Der er blevet udvist utrolig stor omsorg, både overfor John, og os som pårørende. Det er et smerteligt tab 😞 vi har været igennem og det vil vare meget længe. Coronatiden har været barsk for alle, men for os måske ekstra barsk med Johns sygdom og død.

KÆRLIGE TANKER TIL JER ALLE 💔

JULIE, DENNIS OG INGER



# Frisør



Marianne Flink er frisør her på Provstegaardshjemmet.

Salonen er åben for **ALLE** beboere, pårørende og gæster.

Åbningstiderne er:

**Onsdag fra kl. 8.30 til kl. 13.00**

**Torsdag fra kl. 8.30 til kl. 18.00**

eller efter behov.

|                                                 |       |
|-------------------------------------------------|-------|
| Dameklip uden vask med føn eller vandondulation | 375,- |
| Dameklip med vask med føn eller vandondulation  | 435,- |
| Herreklip                                       | 285,- |
| Skæg                                            | 200,- |
| Vask med føn eller vandondulation               | 280,- |
| Permanent kort hår med klip                     | 900,- |
| Farve i kort hår                                | 450,- |
| Farvning af bryn og vipper og retning           | 200,- |
| Få lagt en flot neglelak efter klip             | 50,-  |

**Bestil tid nu på telefon**

**53 62 45 48**



# TAK!

Kære alle medarbejdere på Provstegaardshjemmet!

På familiens vegne vil jeg gerne sende jer en varm tak for opmærksomheden i forbindelse med Peders bisættelse fra Dreslette Kirke lørdag den 4. juli 2020.

Da vi første gang besøgte jer i Bolbro på en martsdag for godt 3 år siden, var Peders helt klare udmelding: ”Her vil jeg gerne bo” – og heldigvis blev det sådan, for nogle uger senere var der en dejlig lejlighed klar til ham på afdeling A.

Peder faldt hurtigt til på afdelingen, hvor også de øvrige beboere tog rigtig venligt imod ham, og hvor især Dennis blev en god ven.



På samme måde følte vi pårørende os fra den første dag velkomne og godt modtaget.

Det blev 3 år med mange helbredsmæssige udfordringer for Peder, inden han pludselig sov stille ind tirsdag den 30. juni, - men igennem alle 3 år ydede I en meget engageret og omsorgsfuld pleje døgnet rundt, så vi

hele tiden vidste, at Peder var i trygge og kærlige hænder.

Han nød virkelig meget, at han altid blev mødt med et smil og en frisk bemærkning – lige meget hvem af jer han havde kontakt med (og dette gælder bestemt også jeres fantastiske frivillige). Og alle jeres aktiviteter var med til at gøre hverdagen indholdsrig og meningsfuld for ham.

Vi kan slet ikke forestille os, at Peders sidste år kunne have været tilbragt bedre noget andet sted!

Jeg vil derfor på familiens vegne udtrykke vores dybe taknemmelighed for såvel jeres store faglighed som jeres aldrig svigtende imødekommenhed og omsorg for os alle. Vi vil savne Peder, men vi vil bestemt også savne jer.

Vi ønsker jer alt det bedste fremover!

De kærligste hilsener fra

Peders søster Kirsten Brandt

# Nørkleklubben

Har du lyst til at strikke/hækle/klippe og klistre eller lignende, så er du velkommen til at komme og være sammen med os.

Det foregår hver mandag eftermiddag kl. 14-16 i dagligstuen.

Opstart mandag den 3. august 2020.

Med venlig hilsen  
Jane, Ida og Else



# **Årsfest**

**Tirsdag den 8. september 2020 kl. 11.30**

**underholdning ved**

**”Stine og Martin”**

**Middag og kaffe**

**Pris for beboere: 100 kr.**



**OBS: Denne gang er festen  
kun for beboere og personale.**

# Tøjsalg

**Seniorshoppen-tøj**

**Tirsdag den 25. august  
kl. 10.00**

**Damernes butik**

**Tirsdag den 15. september  
kl. 10.00**



# Gartner

**Viggo Larsen**

**Kratholmgården**

Kommer på **Provstegaardshjemmet**

hver tirsdag ca. kl. 10.00

med frugt og blomster.

**Buketter kan bestilles på**

**tlf. 65 96 31 52**



# **Provstegaardshjemmet Odense Friplejehjem!**

Har du lyst til at høre nærmere  
om at bo på  
Provstegaardshjemmet?

Besøg vores hjemmeside eller  
kontakt Provstegaardshjemmet.

[www.provstegaardshjemmet.dk](http://www.provstegaardshjemmet.dk)

[info@provstegaardshjemmet.dk](mailto:info@provstegaardshjemmet.dk)

tlf. 6316 9465

