

PROVSTEGAARDS BLADET



**April/Maj
2020**

Redaktion: Annette Fredsgaard i Terapien

Indlæg til bladet modtages med tak, så fat bare pennen, vi renskriver gerne.

**Hvis du skriver indlægget på computer, må du meget gerne sende det pr. mail til:
te@provstegaardshjemmet.dk**

Deadline for næste nr. den **15. maj 2020.**

Provstegaardshjemmets tlf.nr. er

63 16 94 65



Anderledes tider...

Hverdagen går sin stille gang. For os mennesker, er det tit overraskende hvor ens vores dage er. Hvis man skriver det ned, er det tit det samme hver dag, blot med små udsving. Selvom vi synes at vi er vovehalse, eventyrlystne, nytænkende og kreative, så er det tit det trygge, strukturen, det kendte, det forudsigelige der tiltaler os. Vi sætter os på den samme stol, vi har vores yndlingsplads i sofaen, vores yndlingstallerken, yndlings tv-program, yndlingsplads i solen. Vi går tur på samme tidspunkt hver dag med hunden, efter morgenmaden, der var det samme som i går og kører på arbejde, som for det meste har de samme opgaver hver dag. "Ikke to dage er ens", siger vi. Men de ligner meget hinanden.

Vi er opvokset i en kultur, i et fællesskab, et netværk, med ligestillede, der ligner os selv. Det er der ikke noget galt i, det er en realitet. Vi synes selv, at vi er omstillingsparate, friske på noget nyt, hurtige til at lære. Men alligevel ved vi, at kultur er noget af det sværeste at ændre. Vi har en vished om at ændrer vi på vaner, så skal der noget

til for at erstatte. Noget bedre, en bedre aftale, hvad er der i det for mig?

Sådan går hverdagen nok for de fleste, en tryk og rolig gang, i vores kultur, med vores vaner. Det er nok ens for de fleste. Det er det også her på Provstegaardshjemmet.

Men så pludselig kommer der noget ukendt, og rammer os på vores hverdag. De fleste af os har ikke prøvet det før, ikke på denne måde. Først hørte vi om det fra Kina, meget langt væk. Denne underlige virus, der lagde en hel provins ned i et land, meget langt væk fra os. Vi undrede os og blev mere opmærksomme, da det kom nærmere.

Så var det her, CORONA virus. Og det ramte os, lige så meget som alle andre steder i landet. Det blev en realitet, og noget vi skulle forholde os til. Det ændrede vores syn på noget, der var langt væk, og som vi ikke skulle forholde os til personligt, til noget der kom helt ind i stuerne til os alle sammen, og som pludselig krævede meget af os alle, HELT personligt.

Det var dig og mig. Nu skulle vi kigge på det på en anden måde. Det var og er nu en del af vores liv. Vi skal forholde os til det.

Det løb os lidt koldt ned ad ryggen, da statsministeren stod frem og sagde, at nu skulle vi tage dette seriøst, og at der var flere ændringer på vej.

Det her er vi ikke herre over. Der er noget andet der sætter dagsordenen. Nu kan vi ikke bestemme selv. Det var og er ude af vores hænder. Så kommer det hele tydeligt frem. Hvad plejer vi? Hvordan gør vi? Hvordan lever vi vores liv?

I min generation er der ikke mange, tror jeg, der har prøvet sådan noget. Jeg hørte mig selv og andre sige ”jeg har aldrig prøvet noget lignende”. Det er ukendt og utrygt. Vi trøster vores børn, når de ser breaking News, med de seneste direktiver. Prøver at være rolige og siger ”*det går nok....vi finder ud af det*”.

For jer, som har levet i disse forandringstider før, er det ikke så uvant. I har prøvet det før. I ved, hvordan man finder nye veje, nye vaner, nye kulturer, et nyt liv måske. Det er trygt i disse tider at

tænke på. I, der er ældre end os, må tilgive os, at vi læner os lidt op ad jer.

For os har Corona pandemien den direkte konsekvens, at der ingen besøgende kan komme på Provstegaardshjemmet. Det er en stor og voldsom ændring i alles liv og hverdag. De pårørende, der bringer så meget tryghed og kærlighed med sig ind på hjemmet. Dem, som er den trygge klippe, det kendte og det vante. Dem, der vidner om netop de vaner og det liv, der blev levet sammen, og som er så vigtigt at blive mindet om. Omend en nødvendig beslutning, for at passe på jer, som bor her, som jo er vores vigtigste opgave.

Det er **kun** for en tid. Og vi vil komme igennem det, som så meget andet, men det er ikke for at forklejne, at det er en svær beslutning og en stor indgriben i alles liv her på Provstegaardshjemmet. Det forstår jeg og har respekt for. Jeg føler med jer i jeres savn. Så snart vi kan ændre det og være trygge igen, så gør vi det.

Gangene er stille fortiden. Det eneste der høres om eftermiddagen, er fuglene der pipper og kalder på alle dem, som vanligt kigger forbi. Men vi

omvender os. Vi finder nye veje. Vi har nye ideer. Det skal nok vende tilbage. Vigtigst er, at vi alle er her, og det er vi. Man kommer altid styrket ud af en krise, og det gælder også denne her.

Allerede i dag, har vi fået nye ideer, der måske bliver til nye vaner i vores kultur. Skibet er svært at vende, men når det først er vendt, kommer der ny vind i sejlene. Så finder vi nye yndlingsting, og nogen af de gamle yndlingsting kommer også tilbage.

Anderledes tider er ikke altid nemt. Ikke for nogen. Men det kan bringe gode ting med sig. Vi må tage det bedste med ud i fremtiden. Det vi lærte af, det vi blev klogere på, det der bragte et smil på læben og ro i vores sind.

I skrivende stund kigger jeg ud ad mit vindue og ser en delvis blå himmel. Der er et par fugle der pipper udenfor. Det er mildt i vejret, og der blæser kun en stille vind. Om morgenen er det lyst, selvom vækkeuret ringer tidligt, som det plejer. Jeg bliver varm om hjertet ved tanken om, hvordan vi har klaret dette ukendte Corona, indtil videre. Nok har vi mistet fodfæstet for en stund, men vi holder sammen og støtter hinanden. Nok

er der ændringer lige nu, der berører os alle dybt, men vi har stadig smil og latter. Det er nok ikke helt forkert når man siger, at sammen kan man klare alt.

Lad os sammen gå en lysere tid i møde.

De kærligste hilsner, Rikke



Fodterapi

Klinikken er åben mandag til fredag fra kl. 8.00.
Der er åbent for alle, også for folk der ikke bor
på Provstegaardshjemmet.

Tidsbestilling på tlf. nr. 22 93 20 02
eller online booking på www.fodterapien.dk
Facebook: fodterapien od.v

Alm. fodbehandling 420 kr.

Neglelak 60 kr.

Der ydes tilskud til diabetespatienter.

Venlig hilsen

Statsautoriserede fodterapeuter

Joan B. Beyk og Birgit Søndergaard Jakobsen

www.fodterapien.dk





Påske ord.

Vintergækker og erantis har allerede længe været fremme i haverne, de er vel næsten væk nu og afløst af de næste forårsblomster som krokus og påskeliljer. Som om det ikke var nok, kommer også påsken snart til os. Det sidste skal den globale opvarmning nu ikke lægges til last. Det skyldes derimod kirkemødet i Nikæa, der i år 325 besluttede, at påskesøndag skal falde på den første søndag efter den første fuldmåne efter forårsjævndøgn. I år er det kirkeligt forårsjævndøgn 20. marts, fuldmåne 8. april, og følgelig er det påskesøndag 12. april.

I anledning af påsken kan det være på sin plads med lidt sproglig service, så læserne er klædt på

til konversationen omkring påskens frokostbord. Selve ordet påske kommer dels af det hebraiske ord *pesach*, der betyder forbigang. Dels af det græske ord, *páskha*. Det hebraiske ords betydning som *forbigang* eller *overspring* hentyder til, hvordan Gud skånede de førstefødte i jødernes huse, dengang det jødiske folk var slaver i Egypten. Hvis jøderne havde smurt blodet fra påskens offerlam på dørstolpen, ville dødsenglen gå forbi dette hus og således ville børnene blive skånet (2. Mosebog kap. 12)

Ugen før påske kaldes for *den stille uge*, fordi det er den sidste uge i fasten, forbeholdt bøn og eftertanke, og lovmæssigt er der i mange lande forbud mod visse offentlige forlystelser i denne uge. Den kaldes også for *passionsugen*, og i gamle dage sagde man *dimmeluge*, fordi man dæmpede kirkeklokkernes klang ved at ringe med træknebler (*dymbill* er et gammelt nordisk ord for 'træknebel').

Ugen indledes med *palmesøndag*, benævnt således for at minde om Jesu indtog i Jerusalem før påskefesten, hvor han ifølge Bibelen blev modtaget som en befrier af folket, der viftede med palmegrene og strøede palmeblade på jorden. I

den katolske kirke indgår palmegrene i gudstjenesten. Grenene brændes efter gudstjenesten, hvorefter asken blandes med olie og gemmes. Det følgende år anvendes den under gudstjenesten askeonsdag til at tegne korsets tegn i panden på de troende. *Askeonsdag* markerer indledningen til de 40 dages faste forud for påsken og må altså ikke forveksles med onsdagen umiddelbart før påske.

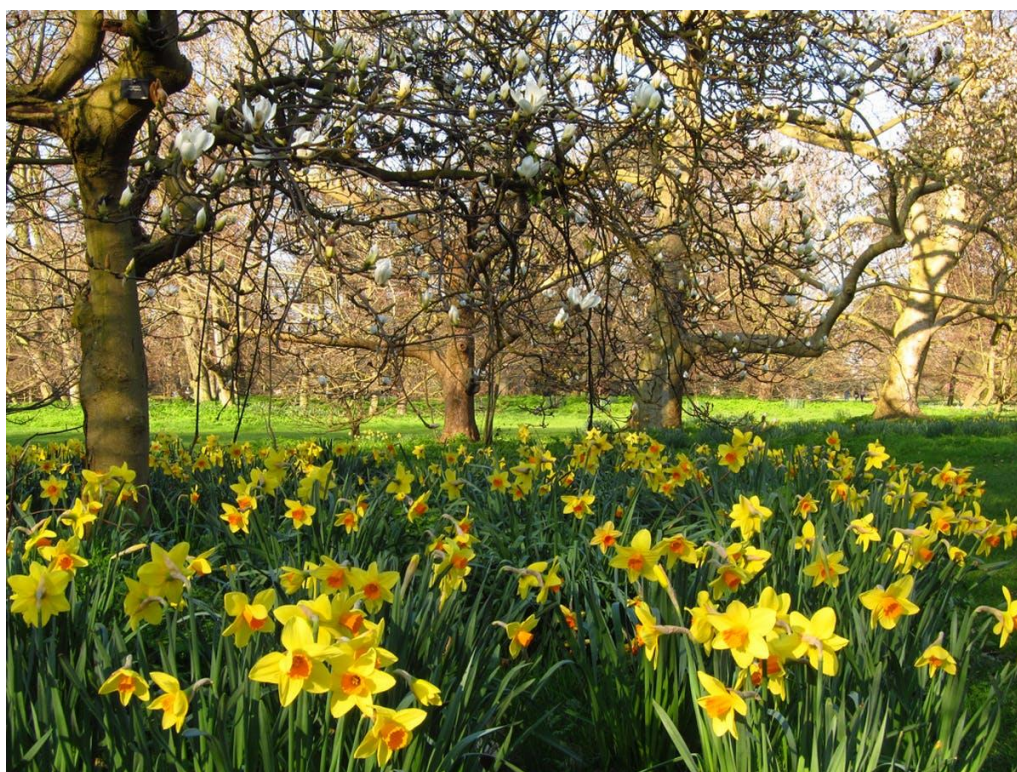
Skærtorsdag indeholder ordet *skær*, der her er brugt i betydningen 'ren, befriet for synd'. Renselsen beskrives i Bibelen ved, at Jesus vasker disciplenes fødder denne dags aften. *Langfredag* hedder selvfølgelig sådan pga. den lange vej til Golgata og Jesu langvarige pinsler på korset. I øvrigt er det kun de nordiske lande, der bruger betegnelsen 'lang' om denne dag. I England hedder dagen *Good Friday*.

Hvis samtalen går lidt trægt ved påskebordet, og navnlig hvis ens bordherre eller -dame er teolog, kan man forsøge sig med at spørge, hvad *påskeugen* mon henviser til. Traditionelt betegner påskeugen nemlig ugen efter påske, altså den, der begynder med påskedag. Sådan er det stadig i den katolske kirke, og visse teologer fastholder, at dette er den eneste rigtige udlægning. I moderne

dansk er påskeugen derimod det samme som den stille uge, og ordet bruges måske endda lidt udvidet om den forlængede uge, hvor skolerne holder påskeferie.

Således lidt påskeoplysning. Med ønske om en rigtig glædelig påske!

Nanne Mølhøve



Kære pårørende, frivillige og alle der har deres gang på Provstegaardshjemmet

Som I ved har regeringen rykket påbuddet om besøg på plejehjemmet til den 13. april 2020. Det vedrører jo også os her på Provstegaardshjemmet. Derfor syntes jeg det er tid til en lille opdatering.

Herinde fortsætter hverdagen stille og roligt. Der er ting der ikke er som de plejer. Mest af alt kommer der jo ikke besøg. Men der bliver lavet en masse aktiviteter på afdelingerne. Annette og Jette er rykket ud på afdelingerne hvor der bliver spillet petanque, lavet gymnastik, læst op... listen er lang og fantasien sætter ingen grænser.

Personalet er utrolig gode til at tænke kreativt og gøre det hyggeligt. En dag blev der pludselig danset boogii-woogii og der blev rokket godt med. Vi går ture ud i det gode vejr med så mange af beboerne vi kan nå. Vi har haft tysk-tema til middagsmad og det satte gang i smagsløgene.

Dem der ikke får træning af deres fysioterapeut ude fra byen, bliver trænet af James. Han er en travl mand, men det er vigtigt for os at nå rundt til alle. Så vi gør hvad vi kan med træningen. Til dem der ikke er med i de ”store” forsamlinger laver Annette og Jette en til en træning. Vi har gennemgået alle beboerne for at være sikker på, at vi kommer rundt til alle.

Rundt om alt dette, arbejder alle for at opretholde de hygiejniske retningslinjer samt de retningslinjer som kommer fra Sundhedsstyrelsen. Alle gør et fantastisk stykke arbejde som jeg er meget stolt af og som I kan være helt trygge ved. I denne tid tager vi en dag ad gangen og følger med i udviklingen. Nogle dage har retningslinjerne ændret sig næste fra time til time.

Jeg ved at det er svært for jer pårørende at undvære jeres kære, men jeg håber at det trods alt er en trøst, at beboerne har det godt herinde.

Jeg håber at vi kommer godt og sikkert ud på den anden side, og jeg glæder mig til at se jer alle igen.

Alle initiativer fra jer pårørende som blomster, breve, chokolade, telefonopkald osv. er meget velkomne og vi hjælper gerne. Blot send en mail eller ring op så vi kan formidle.

De bedste hilsner til jer alle. Pas på jer selv og hinanden.

Rikke Folmer Mouritzen
Forstander



Forebyg smitte



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys i ærmet



Begræns fysisk
kontakt



Vær opmærksom på
rengøring



Vær opmærksom i
større forsamlinger

Fødselsdage

April

13. Olaf Brandt	lejl. 47
22. Eigil Misser	lejl. 46
24. Grete Lindgren Rasmussen	lejl. 60

Tillykke



Maj

12. Elise Frederiksen	lejl. 24
14. Ingeborg Sørensen	lejl. 38
17. Sv. Aage Kjeldgaard	lejl. 65
22. Ellen Andersen	lejl. 41
23. Oda Wedebye	lejl. 27
27. Vibeke Maglebjerg	lejl. 29
28. Hans Jeppe Jeppesen	lejl. 69
30. Peder Brandt	lejl. 45

Aktivitetskalenderen udgår i dette nummer, idet vi jo ikke samles i salen eller aktivitetsafdelingen, for at mindske risikoen for coronasmitte.

Som I jo nok har opdaget, kommer vi rundt på afdelingerne på skift, og laver forskellige aktiviteter med de af jer der ønsker det.

Der er mulighed for at lave gymnastik, spille petanque, gåture, høre oplæsning, spille kort/ludo mm. og hvad vi ellers kan finde på.

Hvis situationen ændrer sig til det bedre i løbet af april/maj vil I få opslag rundt på afdelingerne med fællesaktiviteter igen.

Anne, Jette og Annette Aktivitetsafdelingen



Siden sidst

Nye beboere:

Ellen Andersen	lejl. 41
Bent Pedersen	lejl. 25
Birgit Jensen	lejl. 5
Tove Lissie Klitgaard	lejl. 68
Leo Bent Jensen	lejl. 59

Velkommen



Dødsfald:

Otto Dantzer	lejl. 41
Lisa Scheel	lejl. 5
Anny Arntzen	lejl. 59

Sangaften:



Fredag den 15. maj 2020

kl. 18.15

Hvis vi bliver nødt til at aflyse datoen pga. restriktioner omkring coronasituationen, så kommer der opslag op på alle afdelinger.



Til alle pårørende til Provstegaardshjemmets beboere

Provstegaardshjemmet vil gerne invitere til pårørendemøde:

~~Onsdag den 15. april 2020 fra kl. 19.00 til kl. 21.00~~

**UDSAT TIL EFTER SOMMERFERIEN
OBS HOLD ØJE MED NY DATO**

Aftenens program vil være:

- * Information v/økonoma Helle Nydam.
- * Information v/forstander Rikke Folmer Mouritzen.
- * Årets emne sanser, hvorfor og hvordan.
Demens, en sygdom for de pårørende, oplæg v/ Martha S. Nielsen. Martha er underviser på Social- og Sundhedsskolen Fyn og har mange års erfaring inden for demens undervisning og forskning.
- * Spørgsmål og svar 

Der vil blive serveret kaffe/the og kage.

Vi glæder os til at se dig.

Venlig hilsen

Rikke og Helle

Menighedsplejen Ved Diakonisser i Odense



Kære alle medarbejdere på Provstegaardshjemmet

Hjertelig tak for jeres opmærksomhed og tilstedeværelse i forbindelse med vores mor, Lis Noers død og bisættelse.

Blomster og varme tanker var med til at gøre det til en smuk oplevelse at sige farvel.

I skal også have et stort tak for den engagerede og hjertevarme pleje, som I har givet vores mor.

Hun fik lov at være i jeres gode selskab de to sidste år af sit liv. To år som ikke kunne have været tilbragt bedre andetsteds. I har hele vejen været både professionelle, omsorgsfulde og hjælpsomme, og vi har selv nydt godt af jeres åbenhed og gæstfrihed. Vi kommer til at savne vores mor, – og vi kommer jo nok også til at savne jer.

Alt godt.
Mange varme hilsner
Lars og Morten



Forårssang

Mel. Kom Maj du søde milde

Jeg går og finder solskin,
hvorhen min vej end går.
For der er nok der lyser,
ved vinter og ved vår,
og trækker skyer sammen
og gemmer alt det blå,
står mælkebøtteblomster
med tusind sole på.

Jeg går og finder glæde,
hvorhen jeg vender mig,
jeg finder den i skoven
og langs med alfarvej.
Jeg lytter til naturen,
hvis tone er så stor
og syn`s jeg er den rigeste
på vores runde jord.

Jeg går og finder venner,
hvorhen jeg kommer frem,
for mennesker er gode,
når man er god ved dem.
Og sker det, den man møder,
er sur og stiv og stejl,
så får han blot et ekstra SMIL
og det slår sjældent fejl.

Forfatter ukendt.

AKTIVITETSDAG

ONSDAG DEN 3. JUNI 2020 KL. 10.30

Vi mødes ved flagstangen i haven.

Der vil være ting der kan prøves i haven.
Basserallerne kommer og underholder.
Der vil blive serveret hotdogs til frokost og en is til
dessert. Lidt drikkeelse vil der også være.

Arrangementet er for beboer, personale og frivillige.



Fastelavn!



Børnene fra ”Den musikalske børnehave” i Bolbro slår katten af tønden, og der blev selvfølgelig kåret både en kattekonge og en kattedronning





Også personalet var udklædt, nogen så meget så man ikke kunne se hvem der var i dragten. 😊 Vi tror det er Marlene der gemmer sig i bananen.

Rikke og Anne som frugter, og Annette som sommerfuglen der flyver rundt og bestøver frugttræerne.



Provstegårdshjemmet

KOSTUDVALG

Mødeindkaldelse og referat

Mandag den 9. marts 2020
kl. 10.00 til 11.15. i spisestuen/ terapien

Deltagere:

John lejl. 2
Else lejl. 21
John Erik lejl. 51
Egon Fogh lejl. 31
Carl lejl. 67
Gunner lejl. 52

Helle Nydam, Økonoma

Dagsorden: 1. Info. Referat fra sidst.

Ad1: Der var ingen kommentar til referatet.

2. Evaluering af Nytårsfesten.

Ad2: Nytårsfesten var en stor oplevelse Birte Kjær var god. Og maden var god, ”det er så godt med de små retter” sagde alle.

3. Forslag til menu til påskefrokost.

Ad3: Menuen til påskefrokosten blev gennemgået ved hjælp af billeder og forklaringer. Den blev vedtaget.

4. Forslag til menuer til forårsfesten 5 maj 2020.

Ad4: Menuen til forårsfesten blev også gennemgået, og vedtaget.

5. Ændringer/ønsker til maden.

Ad5: Der var ønske om hasselbackkartofler dette kommer på menuen først i april.

Det er dejligt at vi bager kager og brød selv, Det smager godt.

Den stuede kålrabi smagte godt, og det var godt at huske tilbage.

6. Morgenmaden serveres kl. ca. 8 i weekends.

Ad6: Det er helt ok at morgenmaden i weekenden kommer op ca. til kl. 8 (vi læser bare avisen til en kop kaffe) i hverdagene kommer den mellem kl. 7.30 og kl. 7.45.

7. Eventuelt.

Ad7: Ingen ting til eventuelt.

8. Næste møde.

Ad8: Næste møde bliver 1. i juni.

Venlig hilsen
Helle Nydam

P.S.

Hvis andre interesse i at deltage, er de meget velkommen.

Så sig det blot til mig, Helle.

FRISØR PÅ PROVSTEGAARDSHJEMMET



Jeg hedder Marianne Flink og er frisør her på Provstegaardshjemmet.

Salonen er åben for **ALLE** beboere, pårørende og gæster.

Åbningstiderne er:

Onsdag fra kl. 8.30 til kl. 13.00

Torsdag fra kl. 8.30 til kl. 18.00

eller efter behov.

Dameklip uden vask med føn eller vandondulation	380,-
Dameklip med vask med føn eller vandondulation	450,-
Herreklip	290,-
Skæg	100,-
Vask med føn eller vandondulation	300,-
Permanent kort hår med klip	950,-
Farve i kort hår	450,-
Farvning af bryn og vipper og retning	200,-
Få lagt en flot neglelak efter klip	50,-

Bestil tid nu på telefon

53 62 45 48



Lidt billeder fra ”coronatiden”



Kvarteret er ”gået tyndt” i de sidste uger.





Der spilles petanque i afd. C.



Vi har fået blomster til alle beboerne fra nogle fynske gartnerier.



Bodil har travlt med at ordne sin terrasse, det giver sved på panden.



På afd. A skrælles der æbler til æblekage.



Kathrine er klar til
at lave en "strike".



Sybill bliver fin på hænderne.

Invitation til julemarked!

Vi arbejder på at starte et julemarked op. Vi har i mange år haft en velbesøgt julestue, men nu skal der forandringer til.

Tanken er et marked med boder, hvorfra der sælges forskelligt, helst hjemmelavede ting.

Datoen er lørdag den 14. november, formentlig fra kl. 11 til kl. 16.

Det vil blive annonceret i avisen, lokalavisen, her i Provstegaardsbladet, og hvor vi ellers kan finde på det.

Der kan måske komme en lille betaling på en bod, dog max. 200 kr. men det kan også være, det bliver gratis



Vi håber meget at du kan tænke dig at deltage, eller at du vil fortælle om det til andre, som kan have interesse i det.

Kontakt Annette, Jette eller Anne i aktivitetsafdelingen på

Provstegaardshjemmet. Tlf. 63169470, hverdage ml. 9 og 15 eller

Annette: 20715976

Jette: 41432540

Anne: 60165666



Forårsfest

**Tirsdag den 5. maj kl. 11.30
underholdning ved
”Shubiforsjov”**



Middag og kaffe

OBS Denne gang er festen kun for beboere og personale.

Gartner

Viggo Larsen

Kratholmgården

Kommer på **Provstegaardshjemmet**

hver tirsdag ca. kl. 10.00

med frugt og blomster.

Buketter kan bestilles på

tlf. 65 96 31 52



Provstegaardshjemmet Odense Friplejehjem!

Har du lyst til at høre nærmere
om at bo på Provstegaardshjem-
met?

Besøg vores hjemmeside eller
kontakt Provstegaardshjemmet.

www.provstegaardshjemmet.dk

info@provstegaardshjemmet.dk

tlf. 6316 9465

